

TERMINE

FORTLAUFENDE KURSE

SUSANNE BRAUN

A Anfänger/M Mittelstufe/F Fortgeschritte/ O Offen für alle

MONTAG	18:30-20:00	Zeitgenössischer Tanz	M
	20:15-21:15	Feldenkrais - Awareness Through Movement	O
DIENSTAG	10:00-11:00	Feldenkrais - Awareness Through Movement	O
	18:30-20:00	Zeitgenössischer Tanz	A/M
	20:15-21:45	Zeitgenössischer Tanz	F

CHRISTINA SZEGEDI Gastkurs*

DONNERSTAG	09:30-11:00	Yoga	O
	16:05-17:05	Kindertanz	
	17:20-18:20	Kindertanz	

HANS-JÜRIG FORRER Gastkurs*

MITTWOCH	18:30-20:00	Ballett	M
	20:00-21:30	Modern Jazz	M
DONNERSTAG	18:45-19:45	Ballett	M
	19:45-21:15	Modern Jazz	F
FREITAG	09:15-10:15	Modern Jazz (<i>geschlossene Gruppe</i>)	
	19:00-20:30	Ballett	F

*Gastkurse und -workshops finden auf selbstständiger Basis statt und sind unabhängig von der Kurs- und Preisgestaltung des m.a. studio. Infos und Anmeldung direkt bei den betreffenden LehrerInnen.

WORKSHOPS

Juli bis Dezember 2018

FELDENKRAIS® Methode

Susanne Braun

September__09.
Oktober__28.
November__25.

Hände be-greifen
Füsse ver-stehen
Wirbel um die Säule

CONTACT IMPROVISATION

Muriel Mollet

September__29.
November__03.
Dezember__01.

Basics and more
Stabilität - Durchlässigkeit
Basics and more

VERANSTALTUNGEN

Juli bis Dezember 2018

BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG. Eine Einführung in die Feldenkrais Methode.

November__10. 10:00 – 16:15 Uhr

Gratis Einzelbehandlungen, Gruppenlektionen, Vorträge, Gespräche und Infomaterial.